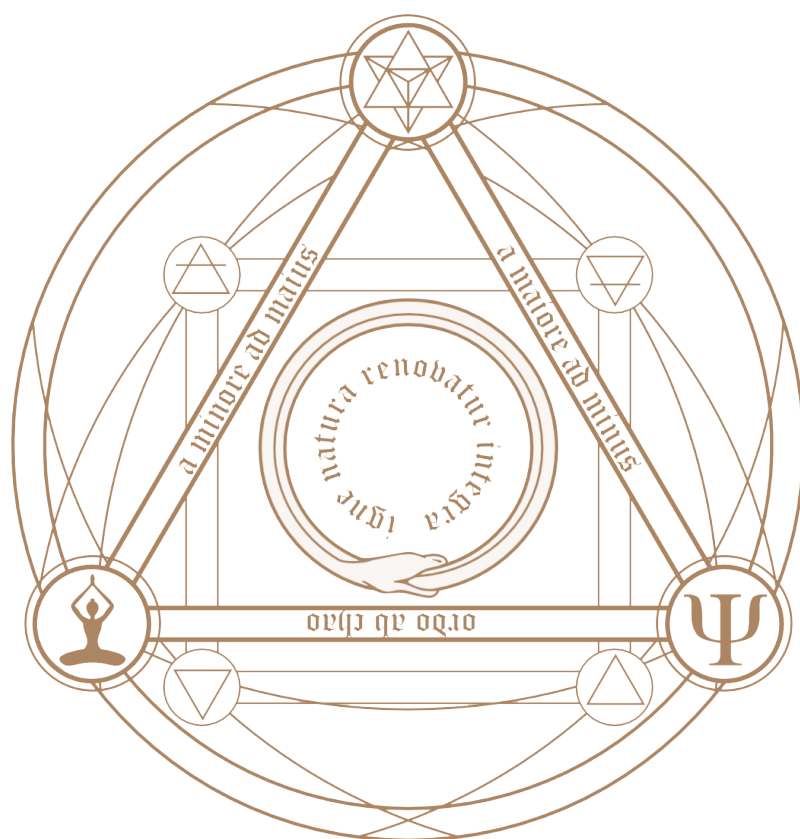


Proces de Vindecare și Integrare Multidimensională

# SINELE MEU ADEVĂRAT

Integrez Adevărata mea Esență pentru a-mi trăi cel mai înalt Trai



AURAYOUNIVERSE.COM

# I. Încredere

*Ce m-a dezechilibrat în ultimele 12 luni? Ce m-a declanșat și m-a provocat?*

*Ce am învățat despre mine?*

# 2. Devenire

*Cum arată sinele meu ideal (ADEVĂRAT) peste 3 ani de acum înainte? Astfel mă comport, astfel gândesc, astfel mă îngrijesc, așa arată rutina mea zilnică, asta îmi place să mănânc, acestea sunt hobby-urile, studiile și visele mele:*

*Care este cel mai important lucru pe care mă concentrez acum, ca să devin cea mai înaltă expresie a mea și adevărata mea esență?*

*Pașii mici determină construirea unei fundații puternice. Care sunt următorii pași pe care îi pot face pentru a deveni cine SUNT CU ADEVĂRAT și pentru a face ceea ce am venit aici să fac?*

# \*Regenerare\*

Permite-ți să încetinești și să ai răbdare cu lucrurile care nu sunt încă gata să înflorească, precum și să lași lucrurile care nu te mai avantajează să se dizolve ușor.

Acordă-ți ceva timp pentru regenerare și hibernare.

Mișcă-te ușor, încet, acordă-ți timpul necesar pentru ca energia ta să se schimbe.

Percepe-te ca într-un vis în care totul este posibil și totul pur și simplu **este**, așa cum tu pur și simplu ești în starea ta optimă. Odihnește-te, oprește-te, observă și fă pași blânzi către inima ta, bucuria, pasiunea și visele tale.

Îngrijirea de sine este cea mai importantă activitate. Fă-ți timp să reflectezi, să citești o carte bună, să te odihnești și să visezi.



# 3. Revendicare

Eu sunt întruchiparea Sursei/Universului/Dumnezeu care se exprimă prin mine și **sunt Sursa realității mele**. Tot ceea ce trăiesc în viața mea de zi cu zi este co-creat împreună cu Universul prin gândurile, emoțiile și acțiunile mele - creez ceea ce gândesc, simt, spun, cred și fac.

*Conform propriei mele percepții a conceptului „ideal” - cum și-ar trăi persoana ideală viața aici pe Pământ? Acestea sunt sănătatea, comportamentul, scopul, viziunea, gândurile și modul lor de a trăi cu ei înșiși și cu ceilalți:*

*Ce înseamnă „a revendica ceva” pentru mine?*

*Cum se simte întruchiparea ”revendicării” pentru mine?*

*~ Iar eu devin și Sunt toate acestea.*

*Care este diferența dintre esența „VRDNICIEI” și eu însumi acum? Ce alegeri de viață face vrednicia altfel decât fac eu astăzi?*

Esența vredniciei  
\*Caracteristici\*

Eu în acest moment  
\*Caracteristici\*

Alegerile pe care vrednicia  
le-ar face în viață

Alegerile pe care  
le fac eu acum în viața mea

*Ce comportamente, sentimente și gânduri nu mai este dispus să tolereze aspectul meu din viitor?*

*Unde sunt în acest moment ca urmare a tuturor Comorilor de care am avut parte în ultimele 12 luni?*

*Care este următoarea mea acțiune de a revendica visele și viziunea mea dorită pentru viața mea - care este mai mare și mai puternică decât orice teamă?*

*Iată câțiva pași de urmat către visele mele și viața ideală:*

*Cum ar arăta o zi din viața mea dacă m-aș respecta?*

5:00	14:30
5:30	15:00
6:00	15:30
6:30	16:00
7:00	16:30
7:30	17:00
8:00	17:30
8:30	18:00
9:00	18:30
9:30	19:00
10:00	19:30
10:30	20:00
11:00	20:30
11:30	21:00
12:00	21:30
12:30	22:00
13:00	22:30
13:30	23:00
14:00	23:30

*Cum ar fi să mă respect? Ce aș face și ce aș elimina?*

*Cum ar fi să mă iubesc?*

*Care este o modalitate mai bună pentru mine de a-mi amplifica sănăitatea?*

# 4. Simplifică

Dezordinea și haosul au același efect asupra tuturor. Sunt copleșitoare, făcându-ne să ne simțim captivați și epuizați. Începe cu pași mici, căci aceștia sunt TOTUL necesar pentru a crea schimbări.

*Cum îmi pot organiza mediul pentru a face loc unor moduri noi, eliberatoare și vesele de a fi? - De unde pot începe?*

*Care sunt alți pași pe care îi pot face?*

*Cum îmi pot simplifica viața de zi cu zi în general?*

*Cum îmi pot simplifica studiile sau munca?*



*Pe cine admir cel mai mult și care sunt trăsăturile lor admirabile?*

Nimic nu este mai important decât să ne cunoaștem pe noi înșine, să ne stăpânim și să ne exprimăm nevoile și ființa autentică. Dacă cu toții ne-am cunoaște pe noi înșine în întregime și ne-am exprima esența noastră unică, nu ar exista suferință în lume. A se cunoaște pe sine și a se exprima clar și liber, trăind conform nevoii și pasiunii sufletului nostru, înseamnă a trăi în armonie, ceea ce înseamnă a fi Expresia Iubirii.

*Această persona este o oglindire de-a mea. Ceea ce admir în ei, este și în mine, trebuie doar să-i permit să iasă la suprafață.*

*Gânduri & Note Finale*

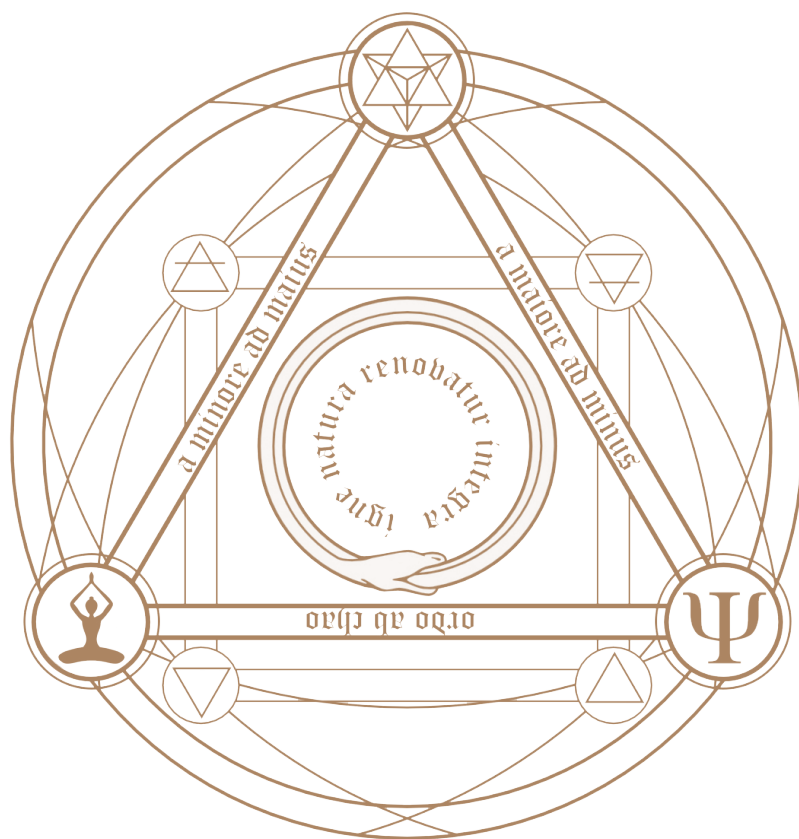


# DRAGOSTEA, PACEA & FERICIREA

## NU SUNT SENTIMENTE, CI

### SUNT O STARE DE A FI

Îți mulțumesc pentru voința ta curajoasă de a te extinde și de a-ți exprima esența autentică, unică și magnifică ca Fractal Al Sursei.



AURAYOUNIVERSE.COM

Beyond Quantum Healing