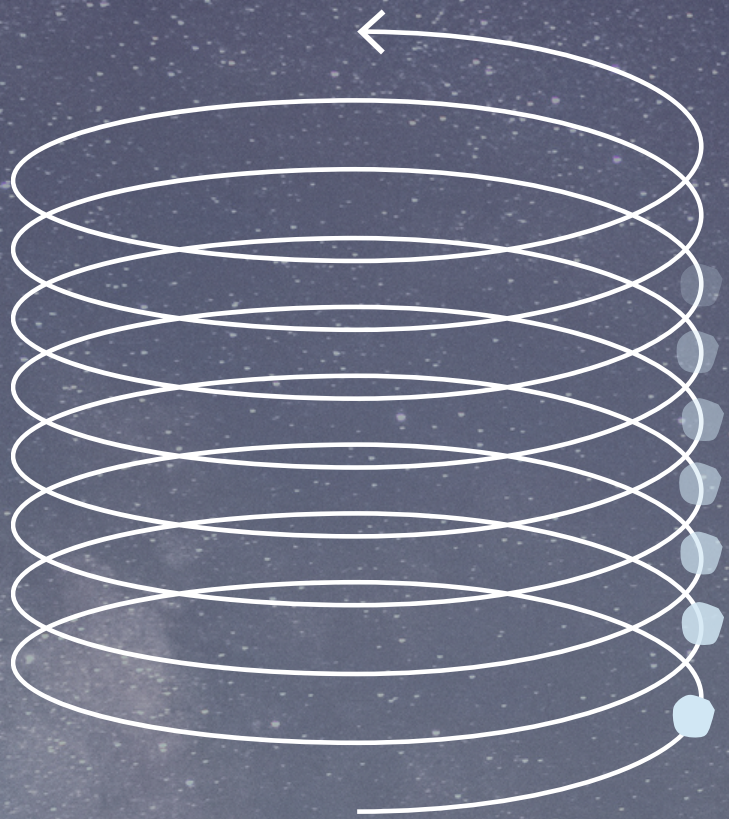


Spirala Vieții și a Progresului



Progresul este definit prin a trăi aceeași situație de repetate ori și a parcurge-o din ce în ce mai bine cu fiecare trăire. Viața este atât liniară, cât și spirală. Fiecare punct este un eveniment care se repetă de-a lungul vieții. Cu cât dobândim mai multă experiență și înțelegere, cu atât este mai ușor să navigăm acest eveniment recurent. Odată ce îl stăpânim, nu se mai repetă, pentru că lecția a fost învățată. De exemplu: o anumită situație ne afectează teribil prima dată când se întâmplă și ajungem cu luni sau ani de depresie. Odată ce începem să lucrăm cu noi înșine, evenimentul se poate avea loc din nou, dar de data aceasta suntem mai bine pregătiți pentru a-i face față, astfel ne afectează doar timp de câteva săptămâni. Data următoare ne afectează câteva zile, apoi câteva ore, până nu ne mai afectează deloc și astfel nu se mai repetă.

